





ГБОУ «СОШ №1 г. Карабулак»



Утверждаю директор  
З.Б.Часыгова.

МЕНЮ ВТОРОЙ ДЕНЬ.

№	Наименование	Выход /г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
1	Котлета мясная	80	12,50	17,00	13,50	256,50	280/2011	
2	Макароны отварные с подливой	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
3	Салат свекольный	50	1,40	0,20	6,6	30,0		
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
5	Чай с лимоном	200/10	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	







ГБОУ «СОШ №1 г. Карабулак»



Утверждаю директор  
З.Б.Часыгова.

МЕНЮ ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ.

№	Наименование	Выход /г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
1	Куры отварные	60	14,1	3,6	0,4	91		
2	Макароны отварные, подлива	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
3	Салат свекольный	50	1,40	0,20	6,6	30,0		
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
5	Чай с лимоном	200/10	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011	



ГБОУ «СОШ №1 г. Карабулак»



Утверждаю директор  
З.Б.Часыгова.

МЕНЮ ПЯТЫЙ ДЕНЬ.

№	Наименование	Выход /г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
1	Мясо тушеное	55						
2	Гречка с подливой	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
3	Салат капустный	50	1,9	5,1	5,9	62,8		
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
5	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	