|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ "СОШ № 1" | | | Отд./корп |  |  |  | День: | 15.04.2024 |  |
|  | | | | | | | | | |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена (руб) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |
| Завтрак | хлеб | Н000476 | Бутерброд с маслом и с сыром | 123.0 | 19.93 | 241 | 7 | 9 | 33 |  |
| гор.блюдо | Н000475 | Каша рисовая молочная с маслом и сахаром | 210.0 | 29.19 | 178 | 6 | 6 | 25 |  |
| гор.напиток | Н000382 | Кофейный напиток на молоке с печеньем | 220.0 | 25.48 | 168 | 3 | 4 | 30 |  |
| Обед | напиток | Н000005 | Компот из сухофруктов | 200.0 | 5.90 | 72 |  |  | 18 |  |
| хлеб бел. | Н000006 | Хлеб пшеничный | 80.0 | 3.68 | 166 | 4 | 2 | 33 |  |
| 2 блюдо | Н000002 | Рыба припущенная (минтай) | 90.0 | 35.19 | 92 | 14 | 4 |  |  |
| гарнир | Н000003 | Картофельное пюре/подлива | 200.0 | 16.45 | 204 | 3 | 8 | 30 |  |
| 1 блюдо | Н000001 | Суп картофельный с крупой | 200.0 | 8.11 | 159 | 4 | 7 | 20 |  |
| закуска | 0000019 | Салат капустный | 60.0 | 5.31 | 47 | 2 | 3 | 3 |  |