



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ**

(МИНОБРНАУКИ ИНГУШЕТИИ)

ул. Московская, 37, Назрань, 386102, тел.: 22-24-57, e-mail: mori_gov@mail.ru

12.03.2025 № 1197

на № 3136 от 11.03. 2025 г.

Начальникам отделов
образования муниципальных районов
и городских округов
Республики Ингушетия

Руководителям организаций
образования Республики Ингушетия

Уважаемые коллеги!

Направляю письма ГБУЗ «РЦОЗ и МП» (далее - Центр) от 11.03. 2025 г. за № 134 для распространения и опубликования на официальном сайте и социальных сетях вверенной организации информационных материалов по теме «Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатит С», предоставленных Центром.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Заместитель министра



П.Б. Угурчиева



РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ

ГІАЛГІАЙ РЕСПУБЛИКА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
(ГБУЗ «РЦОЗиМП»)

г. Назрань РИ, ул. Муталиева 37/2, 386102; E-mail medprofilak@mail.ru

Исх. 11.03.2025 № 134

И. о. Министра образования и
науки Республики Ингушетия
А-Б. Б. Цороеву

Уважаемый Ахмед-Башир Багаудинович!

В рамках исполнения Плана региональных профилактических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, ГБУЗ "Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики" направляет Вам информационные материалы по «Неделе борьбы с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С», которая пройдет в нашем регионе с 10 по 16 марта.

Для повышения уровня информированности населения о профилактике и лечении вирусного гепатита С, просим Вас рассмотреть возможность размещения подготовленных нами материалов на официальных сайтах и страницах в социальных сетях подведомственных Вам учреждений.

Ссылку на опубликованный материал по тематической Неделе прошу направить посредством заполнения Яндекс формы по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/678e6089f47e7386d480adb3/>

Приложение на 2 л.

С уважением,
И.о. главного врача

И.Д.Досхоев

Неделю с 10 по 16 марта 2025 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило «Неделей по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатит С». Цель данной недели - повышение информированности населения о профилактике и лечении вирусного гепатита С.

- Гепатит – острое или хроническое воспалительное заболевание печени, которое может быть вызвано употреблением алкоголя, приемом некоторых лекарственных препаратов или инфицирование гепатотропными вирусами.

- Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

- Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

- В хроническую форму гепатит С переходит в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет

- Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

- Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики.

- Инфицирование также возможно во время нанесения татуировок, пирсинга, стоматологического лечения, проведения косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в клинике или салоне используются нестерильные иглы или другие инструменты.

- В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи.

- Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, или, в случае их проведения, обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые стерильные инструменты.

- В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

- Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).

- Лечение гепатита С снижает вероятность смерти в 2 раза.

- Новые безинтерфероновые режимы терапии с использованием прямых противовирусных препаратов показывают высокую эффективность в лечении гепатита С в сравнении с комбинациями интерферонов и рибавирина, при этом с меньшими побочными эффектами.

- В рамках диспансеризации пройти обследование на антитела классов М и G к гепатиту С могут граждане от 25 лет и старше 1 раз в 10 лет.



НЕДЕЛЯ ПО БОРЬБЕ С ЗАРАЖЕНИЕМ И РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ХРОНИЧЕСКОГО ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С



ГЕПАТИТ С ПРОФИЛАКТИКА

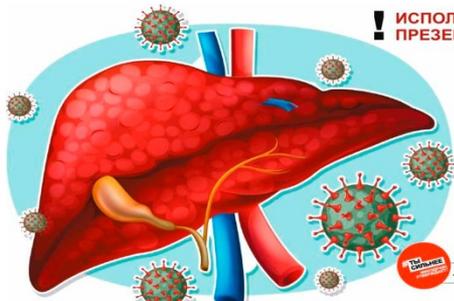
ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТОЛЬКО СОБСТВЕННЫМИ

- бритвами,
- маникюрными принадлежностями,
- зубными щетками,
- полотенцами

- нанесение татуировок,
- пирсинг,
- косметологические процедуры –

ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ



ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С,
- биохимический анализ крови,
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.

